



# PACKLISTE

## FÜR DEINE KANUTOUR

Wir haben für dich diese Packliste zusammengestellt, um es dir leichter zu machen, dich auf deine Reise mit uns vorzubereiten. Profitiere von unserer langjährigen Erfahrung bei Outdoor Reisen. Weniger ist mehr - das sollte dein Motto sein, vertrau uns!



### Folgendes solltest Du dabei haben:

- Personalausweis und Krankenkassenkarte
- Unterlagen zu deiner Auslandsreise- und Krankenversicherung
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Deodorant, Biologische Seife; alles möglichst biologisch abbaubar)
- Reisehandtuch
- Badesachen
- Wasserfeste Schuhe
- Feste Schuhe (Für Wanderungen etc.)
- Sonnencreme (Sonnenschutzfaktor 50 ist auf dem Wasser zu empfehlen)
- Kopfbedeckung (Hut, Mütze oder Cap)
- Regenhose
- Regenjacke
- kurze Hose
- lange Hose
- T-Shirts, Longsleeve
- warmen Pullover oder Fleecejacke/ Softshelljacke für Abends
- Sonnenbrille
- Unterwäsche
- Trinkflasche
- kleiner Rucksack für Ausflüge
- Medikamente, die du benötigst
- Kissen\*
- Isomatte, die so dick ist, dass man auf der Seite schlafen kann - dies ist ein Indikator dafür, dass du in der Natur Wurzeln nicht spürst\*
- Schlafsack mit einer Komforttemperatur von 0 - + 5 Grad (wenn es dir zu warm wird, öffne den Reißverschluss)\*
- Zelt\*

\* wird auf der VIP Schweden Kanuwoche von uns gestellt

### Optional:

- ein Buch
- Taschenmesser
- Hängematte, wenn du eine hast
- kleiner wasserdichter Packsack (ca. 5 - 10 Liter) für deine Kamera und dein Handy
- Getränke: Wenn gewünscht, kannst du Bier und andere alkoholische Getränke auf der Fähre kaufen (bitte vor der Fährfahrt mit den Busfahrern abklären)
- Geld: Geldwechsellern kannst du bei uns auf dem Campingplatz. In der Regel kann vor Ort aber alles mit EC-Karte gezahlt werden.

### ... auch darauf kannst du nicht verzichten:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



### Dir fehlt Outdoor-Ausrüstung? Jetzt ausleihen!

Du kannst bei uns auch ein Schlafset, bestehend aus Zelt, Isomatte und Schlafsack, für 89 € p.P. bequem ausleihen. Dann musst du es nicht mitbringen.

Bitte melde dich für dein Upgrade rechtzeitig vor Reisebeginn unter [info@elchwaerts.de](mailto:info@elchwaerts.de) oder +49 157 68 67 695 bei uns!

Sollest du noch Fragen haben, sprich uns gerne an!

Dein Team von **ELCHWÄRTS**